

Entraînements

Seniors :

(Lundi)

Mercredi 19h-21h

vendredi 19h-21h

Juniors -19 ans :

mercredi et vendredi

19h-21h

Cadets -17 ans :

mercredi et vendredi

19h-21h

Minimes -15 ans :

mardi et jeudi 18h-20h

ECOLE DE RUGBY :

-7 -9 -11 -13ans :

samedi 9h30-11h30

-9 -11 -13ans :

mercredi 17h15-18h30

SENIORS

Un grand merci aux supporters présents en nombre ce dimanche 6 au stade!!

Merci pour leur soutien, leurs encouragements pour nos équipes séniors!

**IL FAUT QUE NOS JOUEURS SENIORS
ET LEURS ENTRAINEURS SACHENT QUE NOUS SOMMES PLUS
QUE TOUT DERRIERE EUX ET QU'ON CROIT EN EUX!!**

ALLEZ LE RCA !!!

On attend une équipe encore plus soudée, des joueurs qui en veulent, montrez que vous aimez le rugby, et avec une présence régulière aux entraînements, le tour est joué, vous avez toutes vos chances!!

Et encore merci aux partenaires de ce match du 6 novembre :



A venir : Match à Tavaux (39500) c/US Tavaux la Ronce ce dimanche 13 novembre

-19ans

A venir : **Match ce samedi 12 nov à Annemasse à 15h c/Gex**
(entraînement le samedi matin avant le match +repas)

-17ans

A venir : **Match ce samedi 12 nov à Annemasse à 15h c/Thonon**

**VENEZ NOMBREUX ENCOURAGER
NOS CADETS ET JUNIORS
CE SAMEDI A ANNEMASSE !!!!**

« Encore et toujours BESOIN D'UN DIRIGEANT POUR LES-17ans »

Nos cadets ont besoin d'un dirigeant pour leur section. Ils ont besoin de vous, faites vous vite connaître auprès de Lionel au 06.09.80.40.80 (vers 18h30) ou sur secretariatrca@rugbyclubannemasse.fr ou venir directement à nos réunions sportives du mardi à 18h30 au club house du stade.

Nos jeunes pousses de -7ans ont besoin d'un EDUCATEUR supplémentaire

-15ans

A venir : **Sélections -14 et -15ans + CPS** le samedi 19 novembre à Annemasse

Prochain match le 26 novembre à Annemasse :

Equipe A : contre Gresivaudan 1 et BIBS 1

Equipe B : contre Gresivaudan 2 et BIBS 2

EDR

PAS D'ENTRAINEMENT ce samedi 12 pour les -7, -9, -11!!!

À cause qu'il y a le tournoi le jour avant à Rumilly (cela ferait trop pour nos jeunes, nous n'avons pas le droit de les faire jouer un lendemain de tournoi)

Par contre il y a entraînement ce samedi 12 pour les -13ans

A venir : Tournoi le 11 novembre à Rumilly (-7, -9, -11ans)

Départ du stade à 8h45 (retour vers 18h30) prévoir casse-croûte

Divers à venir :

CEREMONIE DES RECOMPENSES A L'OMS, les 7+9 décembre

voir page suivante

Partenaires du RCA

Prochain repas avec les partenaires du RCA, le VENDREDI 25 NOVEMBRE à midi au club house.

TOUJOURS UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN AU CLUB !!!

A nous tous de faire appel à eux, aller et acheter chez eux... Ils apportent énormément au club, merci d'y penser! Si vous souhaitez avoir leurs coordonnées, demandez le moi. (bientôt retrouvez tout ça détaillé sur notre site internet, rubrique partenaires)

La soirée tartiflette karaoké c'est la semaine prochaine!



**SOIREE KARAOKE avec repas (tartiflette),
au club house le SAMEDI 19 NOVEMBRE dès 20h**

Vous chantez sous la douche, vous chantez en conduisant, maintenant venez chanter au Club House !

Repas adulte 12 euros et repas enfants à partir de 8ans à 5 euros

Réservations, Nadège au 06.72.14.12.54 ou sur mail secretariatrca@rugbyclubannemasse.fr

ARBRE DE NOEL DE L'ECOLE DE RUGBY

Le SAMEDI 17 DECEMBRE SOIREE DANSANTE

Rendez vous pour les enfants à 16h à la salle communale de Cranves-Sales :



Goûter offert aux enfants, jeux, venue du Père Noël pour remise des cadeaux

A partir de 19h, que la fête commence !

1 apéritif offert par l'EDR, puis repas de fête et soirée dansante

Tarif adulte : 20 euros et Enfant : 8 euros

Merci de nous remettre vos inscriptions et règlements avant le 26 novembre, nous vous donnerons en échange vos cartons pour le repas.

RESERVATIONS auprès de Cendy présente au club les samedis matin (ou au 06.40.20.77.74)

Uniquement pour des renseignements par mail sur secretariatrca@rugbyclubannemasse.fr

Les bénéficiaires de cette soirée serviront à organiser le voyage de fin d'année de vos enfants, tout en passant un moment convivial et festif afin de finir tous ensemble l'année en beauté.

Menu adulte :

1 apéritif offert
assiette de fois gras et sa petite confiture de figue
magret de canard, flan de légume, gratin dauphinois et tomate provençale
Trou Normand (parfum selon arrivage)
Assiette de fromages et dessert (boissons non comprises)

Menu enfant :

Nuggets de poulet
Flan de légumes et gratin dauphinois
Dessert
Boissons comprises



ATTENTION CONTRÔLE DE POLICE

Ne plus laisser votre véhicule sur le rond point devant le stade, ainsi que devant les accès pompiers, devant l'entreprise Valéo, etc... **METTRE VOTRE VEHICULE SUR LE PARKING uniquement.**
En effet on vient de recevoir un avis de la police, indiquant qu'ils vont passer régulièrement (véhicule envoyé à la fourrière)

Bonne semaine à tous !

